

#보도자료(2022-01-28)

<‘코로나 19 팬데믹 상황 속 우울증 극복과 자살 예방’ 온라인 세미나 개최>

거의 2년째 이어지고 있는 COVID-19팬데믹의 장기화로 경제적 어려움과 제한적 일상생활에 따른 우울, 불안, 무기력증, 번아웃 등 정신건강이 심각히 피해를 입고 자살율도 상승하는 등의 뉴스가 지속적으로 보도될 만큼, 코로나로 인한 정신적인 스트레스는 연일 가중되고 있습니다.

또한 건강검진이나 치료 등 신체건강은 확인 및 관리하는 것에 비해, 본인의 스트레스 정도 등 정신건강에는 거의 무관심 또는 인지하지 못한 채 생활하는 경우가 대부분이라 할 수 있으며, 한인회 앱을 통해서도 한인들의 정신건강에 대한 문의도 증가하고 있습니다. 또한 건강보험이나 주변의식 때문에 정신건강에 외부도움이 절실히 필요한 시기를 놓치는 경우도 많을 것으로 판단하고 있습니다.

이에 LA한인회, 오렌지카운티한인회, 한국경희의료원이 공동주최하고, 서강대산학협력단의 (주)케이더봄의 주관하에 ‘코로나 19 팬데믹 상황 속 우울증 극복과 자살 예방’을 주제로 미주한인들을 위한 정신건강 세미나를 온라인으로 개최합니다.

이번 세미나를 주관하는 (주)케이더봄(대표 한재형 서강대교수)은 서강대학교 교내 스타트업 기업으로 LA한인회를 비롯하여 뉴욕, 오렌지카운티, 애틀란타, 캐나다 등 한인회에 무료로 앱을 무상으로 제공, 관리해 주며 동포사회를 돕고 있는 곳입니다. 특히 LA한인회의 경우 지난 2020년 3월 팬데믹 초기부터 이 앱을 통해 한인들에게 팬데믹 관련 EDD, SBA, 구호기금 등 각종정보들을 신속히 전해 주며 동포사회에 큰 역할을 담당하기도 했습니다.

이번 세미나의 강사는 국내에서 정신과전문의로 저명한 경희의료원 백종우 교수님으로 국내 우수 언론이나 인터넷들을 통해 정신건강의 중요성을 널리 알리고 계시며, 이번 세미나에서는 팬데믹 시기의 우울증 등 정신건강의 경각심 발견, 회복 등의 정신건강과 자살예방에 대한 내용을 다루게 되며, 강의후에는 Q&A시간을 통해 개별상담도 진행하게 됩니다.

아울러 이번 세미나는 (주)케이더봄에서 주관하는 2차 해외세미나로, 지난 1월17일 홍콩한인회 주최로 열린 1차 세미나에서도 정신건강이상 자가진단과 극복 등의 내용으로 지역 한인들에게 큰 호평을 받은 바 있습니다.

이번 세미나는 zoom과 LA한인회 유튜브채널 “kafla tv”를 통해 live로 진행되며, 개별상담이 필요하신 한인들은 아래 링크를 통해 미리 접수 또는 세미나 중 Live Q&A로 문의할 수 있습니다.

아울러, 세미나를 주관하는 (주)케이더봄의 한재형 대표는 동포들의 신청을 받아 정신건강의학과 또는 가정의학과에 대한 상담도 제공하기 위해 한인회들과 협업하고 있으며, 앞으로도 COVID-19팬데믹으로 어려움을 겪고 있는 한인들의 정신건강 회복을 위해 지속적으로 노력하겠다고 밝혔습니다.



(경희의료원 정신건강의학과 전문의 백종우 교수)

<세미나 일정>

- 날짜 : 2022년 2월 17일(목)
- 시간 : 오후 7시(7:00pm)
- 참여방법 :
 - 1) ZOOM 미팅 ID : 858 0231 8850 패스워드 615393
또는 직접 링크 <https://url.kr/2fl8b5>
 - 2) LA한인회 유튜브 채널 "KAFLA TV"
또는 직접 링크 <https://youtube.com/watch?v=AolbJQSwial>
- 관련문의 : LA한인회 사무국 info@kafla.org / 323-732-0700